

KUGEL-VERANSTALTUNGEN - THEMEN UND INHALTE

Wege im Gesundheitssystem



- Soziale Sicherung in Deutschland
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung
- Der Arztbesuch
- Was tun im Krankheitsfall?
- Patientenrechte
- Blutspende & Organspende

Aufenthaltsstatus und Zugang zu medizinischen Leistungen



- Welche Gesetze für wen? (Bürger*innen der EU, des EWR, der Schweiz aus GB und aus Drittstaaten)
- Für welche Personengruppen stehen welche Leistungen zur Verfügung?
- Was ist ein Behandlungsschein und welche Leistungen kann ich damit erhalten?
- Welche Möglichkeiten haben Menschen ohne Papiere/ohne Aufenthaltserlaubnis?
- Werden die Kosten für Dolmetscher*innen übernommen?
- Informations- und Beratungsangebote

Seelische Gesundheit



- Körper, Geist und Seele
- Stress und Stress bewältigen
- Migration als Stressauslöser, racial stress & migratory grief
- psychische Erkrankungen und Behandlung
- Therapie
- Beratungsstellen und weitere Angebote

Schwangerschaft und Geburt



- Gesund leben in der Schwangerschaft
- Schwangerschaft erkennen
- Unterstützung in der Schwangerschaft
- Wege nach der Geburt
- Die ersten Monate
- Verhütung
- Schwangerschaftsabbruch
- Unterstützung bei Schwierigkeiten



Kindergesundheit

- Gesund aufwachsen
- Wenn das Kind krank ist
- Schutzimpfungen
- Sicherheit für Kinder
- Gesunde Zähne
- Aufwachsen mit mehreren Sprachen
- Seelische Gesundheit bei Kindern
- Kinder & Medien
- Freizeit
- Unterstützung der Eltern



Hygiene und Schutz vor Infektionskrankheiten

- Was sind Infektionskrankheiten?
- Schutz durch Hygiene und Impfungen
- Infektionskrankheiten erkennen
- häufige Infektionskrankheiten & deren Behandlung



Abhängigkeit und Drogen

- Sucht als Krankheit
- Informationen zu verschiedenen Substanzen
- Verantwortungsbewusster Konsum von Alkohol & Cannabis
- gesetzliche Bestimmungen
- Drogenkonsum im Jugendalter
- Tipps für Eltern
- Kinder aus suchtbelasteten Familien
- Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten



Wege im Pflegesystem

- Pflegeversicherung in Deutschland
- Angebote für die Pflege und Leistungen der Pflegeversicherung
- Beratungsstellen, Angebote zur Unterstützung und Entlastung
- Vorsorge



Hilfen für Menschen mit Behinderung

- Wer gilt als behindert?
- Gesetzliche Grundlagen
- Benachteiligung von Menschen mit Behinderung
- Leistungen für Menschen mit Behinderung
- Angebote für Kinder mit Behinderung
- Beratungsstellen, Unterstützung und weitere Angebote



Gesunde Ernährung

- Gesunde Ernährung & Kalorien
- Nährstoffe
- Vegane & vegetarische Ernährung
- Essen & Umweltschutz
- Informationen zu Lebensmitteln
- Achtsam essen & trinken
- Mythen & Tipps
- Probleme & Krankheiten in Zusammenhang mit Ernährung
- Hilfs- und Beratungsangebote



Bewegung

- Warum ist Bewegung wichtig?
- Was ist gesunde Bewegung?
- Bewegung im Alltag für Erwachsene und Kinder
- Angebote in Leipzig

Eine KuGeL Infoveranstaltung dauert 90 Minuten, ist kostenfrei
und kann je nach Bedarf, Sprache und Zielgruppe unterschiedlich ausgerichtet werden.

INFOVERANSTALTUNG BUCHEN? FRAGEN ZUM PROJEKT KUGEL?

Mail: kugel@drk-leipzig.de

Tel.: 0175 / 5964886