

## MONTAG

09:00-13:00 Uhr | 13.01. | mit Anmeldung  
**SCHWANGEREN-BERATUNG**

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

**ENGLISCH** | mit Anmeldung | nicht am 27.01.  
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene  
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

16:30-18:30 Uhr | am 27.01. | mit Anmeldung  
**ABENTEUR-RADREISE**  
**„MONGOLEI-RUSSLAND“**  
Multi-Media-Vortrag mit Harald Lasch

17:00-18:30 Uhr | 06.01 & 20.01. | mit Anmeldung  
**STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT**  
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit  
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

## DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung  
**KRABELTREFF**  
*für Kinder bis 18 M. und deren Begleitpersonen*

14:00-15:00 Uhr | am 14.01. | mit Anmeldung  
**GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop  
*in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.*

14:00-15:00 Uhr | am 28.01. | mit Anmeldung  
**FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRAINING**

14:00-15:30 Uhr | am 21.01.  
**PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN**

14:00-16:00 Uhr | am 28.01. | offene Sprechzeit  
**JOBCENTER VOR ORT**

## DIENSTAG

**DIGITALER STAMMTISCH**  
14.01. 15:30-16:30 Uhr  
28.01. 14:00-15:00 Uhr

16:00-17:00 Uhr | am 14.01. | UKB: 4€  
**SINGEN IN GEMEINSCHAFT**  
mit Mirka Aurich

16:00-17:00 Uhr | am 21.01. | mit Anmeldung  
**VIRTUELL REALITY BRILLEN**  
Vorstellen und Ausprobieren

16:00-18:00 Uhr | am 28.01. |  
mit Anmeldung. + Kinderbetreuung  
**THEMATISCHER ELTERN TREFF**  
Input und Austausch zum Thema:  
*Autonomiephase & Umgang mit Wutanfällen*

17:00-18:30 Uhr | am 14.01.  
**RUNDER TISCH LÖRNIG**  
Bürger\*innentreff für Projektideen in und um Lößnig

17:30-20:30 Uhr | am 21.01. | mit Anmeldung  
**KIMCHI - WORKSHOP**  
fermentieren lernen und selbst ausprobieren

## MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

09:00-11:00 & 13:30-15:30 Uhr | am 15.01.  
**WORKSHOP FAHRRADREPARATUR**  
Hilfe zur Selbsthilfe  
*kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!*

10:00-12:00 Uhr | am 15.01. & 29.01.  
**MIGRATIONSBERATUNG (MBE)**  
offene Sprechzeit

14:00-16:00 Uhr  
**SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

## DONNERSTAG

**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE**  
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I  
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II  
mit Anmeldung

14:00-16:00 Uhr | offene Sprechzeit  
**QUARTIERSMANAGEMENT LÖRNIG**

15:00-17:00 Uhr | am 23.01. | offene Sprechzeit  
**PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE**  
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

15:30-17:00 Uhr | am 16.01. | mit Anmeldung  
**ANGEHÖRIGENBERATUNG VON**  
**ALKOHOLGEFÄHRDETEN**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30-17:00 Uhr | am 30.01.  
**BASTELN**  
Winterlandschaft im Eierkarton

17:30-19:00 Uhr  
**OFFENER MALTREFF**

## FREITAG

**GEDÄCHTNISTRAINING** | *leider ausgebucht*  
09:00-10:00 Uhr | Gruppe I  
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II

10:00-12:00 Uhr | am 10.01. | mit Anmeldung  
**SENIOR\*INNEN BERATUNG**  
*von den Seniorenbüros Mitte und Süd der Caritas*

10:00-12:15 Uhr | am 10.01. & 24.01. | mit Anm. |  
**SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1**  
Fragen zu Smartphone und Laptop  
*in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.*

## FREITAG

14:00-16:00 Uhr | am 31.01. | mit Anmeldung  
**FÜHRUNG IM STADTARCHIV**  
Stadtteilsparziergang

16:00-17:30 Uhr | ab 10.01. geht es wieder los  
**OFFENE NÄHWERKSTATT**  
Nähen lernen und eigene Projekte realisieren

## SAMSTAG / SONNTAG

09:00-11:00 Uhr | am 12.01.  
**FAMILIENFRÜHSTÜCK**  
mit Neujahrs-Sport und Wunschritual

14:00-17:00 Uhr | am 26.01.  
**SONNTAGS CAFE**  
Café und Kuchen, Austausch und Begegnung

## VORSCHAU FEBRUAR

### WINTER-FERIEN-PROGRAMM

Haltet euch bereit für unsere Winter-Ferien-Aktionen: Schmuck/Schatztruhe bauen, Armbänder herstellen, Kino, LEGO-Projekttag®

*Das STZ wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr!*



Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr  
13:00-15:30 Uhr  
Di | Do 13:00-17:00 Uhr  
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote  
(Änderungen vorbehalten)

### ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritz Hof  
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



TELEFON 0341 / 870 954 90

### E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de  
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen  
unter: [www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum](http://www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum)

 drkleipzig

 drk\_kv\_leipzig



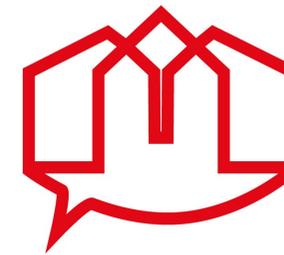
DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



**STADT  
TEIL  
ZENTRUM**

Lößnig



Foto: Isabell Rajmundowic

**PROGRAMM**

**JANUAR  
2025**